

62. Ostsee Tanzsport Seminar 2026 im Ostsee Ferienpark Holm

Nachdem wir vor 4 Jahren bereits an einem Seminar von Tanja und Thomas in Holm teilgenommen hatten und begeistert waren, gab es in diesem Jahr endlich keine Terminhürden und so fuhren am 22.8.2026 voller Vorfreude wieder in den „Echten Norden“ nach Schleswig-Holstein. Der Begrüßungsabend am Samstag fand im Gut Salzig in Stein statt und wir wurden von Tanja und Thomas sehr herzlich in Empfang genommen. Den Abend verbrachten wir in netter Runde bei sehr leckerem Essen und im Austausch mit anderen Paaren, unter denen es sehr viele „Wiederholungstäter“ gab, die bereits 7 und mehr Seminare hinter sich gebracht hatten. Am Sonntagmorgen ging es los mit Gute-Laune-Musik (die gab es vor jeder Trainingseinheit zum Einstimmen) und Aufwärmübungen. Dabei wurde uns wieder in Erinnerung gerufen, dass auch das mentale Warm-up sehr wichtig ist. Tipps dafür gab es dann auch schriftlich, damit wir jederzeit nachlesen können, wenn die „Seniorenmomente/Vergesslichkeit“ wieder die Oberhand gewinnen. Danach standen die Themen „Haltung/Verbindung“ und die Technik des Wiener Walzers auf dem Programm. An den folgenden Tagen ging es um den Langsamen Walzer, Slowfox, Quickstep und am letzten Seminartag um den Tango. Im Mittelpunkt standen immer Basic-Bewegungen, der Transport des Körpers, die Position des Paares zueinander, die wichtige 1/8 Unterdrehung zur Tanzrichtung. Das Wort „schrägonal“ hat Einzug in unseren Wortschatz gehalten. Alles wurde in Perfektion von Tanja und Thomas vorgeführt (so wie es aussehen soll und kann), aber auch die wahrscheinlich uns allen bekannten nicht so gelungenen Varianten. Besonders hervorheben möchten wir, dass sowohl Tanja als auch Thomas immer ein Auge auf die Paare hatten, mit beiden Partnern tanzten und somit individuelle Tipps geben konnten, wo sie sich gegenseitig behindern und sich ihr Tanzen somit unnötig erschweren. Ergänzt wurden die Tage durch Endrundentraining (an 2 Abenden) sowie durch Schminkkurse für die Damen und eine Unterrichtseinheit „Der perfekte Gentleman“ für die Herren. Und ganz wichtig: Personality is the Key, wie bereiten wir uns auf ein Turnier vor. Hierzu gab es ebenfalls wieder schriftliche Unterlagen. Auch der Ostseeabend, der am Montagabend wieder im Gut Salzig in Stein stattfand, hat viel Spaß gemacht, wir haben wieder gut gegessen, bei einem lustigen Quiz mitgemacht und viel gelacht. Am letzten Seminartag kam dann schon ein bisschen Wehmut auf. Die Woche ist wie im Flug vergangen und wir hätten gern noch ein paar Tage verlängert. Aber alles hat einmal ein Ende und so nahmen wir beim abschließenden gemeinsamen Kaffeetrinken unsere Urkunden für ein bestandenes Seminar in Empfang.

Liebe Tanja, lieber Thomas, Ihr veranstaltet die Seminare mit großem Engagement, Leidenschaft und dem Ziel, allen Teilnehmer*innen mit viel guter Laune Euer Können zu vermitteln und deren Tanzen zu verbessern! Dafür ganz herzlichen Dank, wir hatten sehr viel Spaß, kommen gern wieder und werden versuchen, alle Tipps umzusetzen.

Liebe Grüße Kerstin und Detlef aus Berlin